

# Erste Gesundheitsmesse

**NEUBURG:** Bürgerverein organisiert Vorträge und Bühnenprogramm – 25 Aussteller

**Wie durchlässig sind Ihre Venen? Kennen Sie Ihren Blutzucker oder wollen Sie mal einen Sehtest machen? All dies ist bei der ersten Neuburger Gesundheitsmesse, die der Bürgerverein organisiert, kostenlos möglich.**

Der Bürgerverein hilft seit November 2010 betagten oder hilfsbedürftigen Menschen. Mit der Gesundheitsmesse wagt sich der Verein an ein „Großprojekt“, sagt die Vorsitzende des über 100 Mitglieder starken Vereins, Arnika Eck. Der Bürgerverein nehme wahr, dass das Gesundheitsbewusstsein und der Wunsch nach

Aufklärung nicht nur bei Senioren, sondern auch bei Jüngeren ständig wachse. Daraus sei die Idee für die Messe entsprungen, bei der es Infos und Tipps für eine gesunde Lebensführung geben soll. Auch Möglichkeiten zur Vorbeugung von Krankheiten und Lösungen beim Umgang mit Krankheiten oder Einschränkungen sollen laut Eck angeboten werden.

Rund 25 Aussteller werden angekündigt. Kostenlose Blutdruck-, Zucker- oder Venenmessungen sowie Infos über Zahnhygiene, Homöopathie oder Physiotherapeutische Behandlungen werden gegeben. Die Besucher können Elektro-Bikes oder ei-

nen Nordic-Walking-Parcours testen.

Der Judoclub Hagenbach und der Turnverein Neuburg gestalten das Rahmenprogramm. Zum Thema Schlafstörungen referiert der Fernseharzt Dr. Günther Gerhard (ab 14 Uhr). Prof. Dr. Erich Hartwig informiert gegen 16.30 Uhr über „Mobilität und Lebensqualität im Alter“ mit Hinblick auf Arthrose.

## INFO

Neuburger Gesundheitsmesse, Sonntag, 30. September, von 13 bis 19 Uhr, Eintritt frei, [www.buergerverein-neuburg.de](http://www.buergerverein-neuburg.de). (mos)